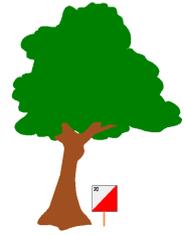


**Einladung zur**  
**OL-Trainingsserie Mittelfranken**  
**5. Lauf 2023**  
**am Samstag, 21. Oktober 2023**

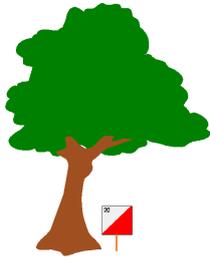


**(für Einsteiger und Fortgeschrittene)**

Ausrichter	Förderteam OL Mittelfranken
Organisation/Bahnlegung	Katja Christine und André Böhme
Start und Ziel	Parkplatz an der Auffahrt zum Kreuzbergkeller von Hallerndorf kommend
Parkplätze	Parkplatz an der Auffahrt von Hallerndorf 91352 Hallerndorf, Kreuzberg 1  Koord.: 49.7581198851203; 10.961310740020197
Startmöglichkeit	14:00 – 15:00 Uhr Einzel oder als Team von 2 – 3 Personen
Zielschluss	16:00 Uhr
Trainingsform	Es wird Postennetz OL (Score) mit freier Postenwahl angeboten. Es gibt zwei Postennetze: <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Einsteiger                    9 Posten mit ca. 3 km + 95 Hm</li><li>✓ Fortgeschrittene        15 Posten mit ca. 4 km + 80 Hm</li></ul>
Erläuterung	Es gibt keine vorgegebene Postenreihenfolge. Jeder Starter bzw. jedes Team laufen in einem vorgegebenen Zeitraum, voraussichtlich 40 min, so viele Posten wie möglich an. Deren Reihenfolge ist frei wählbar. Bei Überschreitung des Zeitlimits wird pro angefangener Minute jeweils 1 Strafpunkt vergeben.
Karte	„Kreuzberg“, Maßstab 1:7.500, Äquidistanz 5 m, Stand: September 2023
Kontrollsystem	Startkarten mit Lochzangen
Anmeldung	<b>bis Mittwoch, 18.10.2023</b>  mit Angabe von Name, Vorname, Geburtsjahr, Verein, Kategorie an: <ul style="list-style-type: none"><li>✓ bevorzugt über Meldeportal <a href="https://www.orientierungonline.net">orientierungonline.net</a></li><li>✓ in Ausnahmefällen als e-Mail an: <a href="mailto:meldungen.ftmfr@gmail.com">meldungen.ftmfr@gmail.com</a> Nachmeldungen sind nur begrenzt möglich, soweit vorbereitete Karten vorhanden sind.</li></ul>
Unkostenbeitrag	freiwilliger Beitrag willkommen
Versicherung	Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und

Behörden übernehmen keine Haftung. Eine ausreichende Versicherung obliegt den Teilnehmern.

## Hinweise



Es gibt keine Umkleide- und Duschkmöglichkeiten, keine Schnellwertung und keine Siegerehrung. Ergebnisse werden im Internet veröffentlicht: [www.ol-mittelfranken.de](http://www.ol-mittelfranken.de)

Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Teilnehmer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und evtl. Bilder in den Medien sowie im Internet einverstanden.

Zuletzt für die Hunrigen und Durstigen: der „Brauhauskeller“ hat geöffnet!